

Programma

ESCURSIONI GIORNALIERE

Sabato 23 maggio

VALLE MAIRA

► **Tra le ginestre con gli asini**

DISLIVELLO: 200 m circa

DIFFICOLTÀ: per tutti, soprattutto per famiglie

VALLE STURA

► **Tra Gesso e Stura: Cima cialancia**

DISLIVELLO: 700 m circa

DIFFICOLTÀ: Per escursionisti allenati

VALLE CASOTTO

► **Rifugio Manolino**

DISLIVELLO: +650m/-650m circa

DIFFICOLTÀ: facile



Domenica 24 maggio

VALLE MAIRA

► **Il fascino di san Martino...**

DISLIVELLO: 450 m circa

DIFFICOLTÀ: escursionisti mediamente allenati

VALLE PESIO

► **La via delle Borgate**

DISLIVELLO: +450m/-450m circa

DIFFICOLTÀ: facile

VALLE STURA

► **Una classicissima: l'Alpe di Rittana**

DISLIVELLO: 600 m circa

DIFFICOLTÀ: Per escursionisti mediamente allenati

VALLE PO

► **Da Crissolo a Pian del Re: sulla Via del Sale risalendo il tratto iniziale del Po**

Lunedì 25 maggio

VALLE MAIRA

► **Diamo un po' di "Colour" alla nostra giornata...**

DISLIVELLO: 800 m circa

DIFFICOLTÀ: escursionisti allenati

Martedì 26 maggio

VALLE MAIRA

► **Il bosco dei Rupet...**

DISLIVELLO: 600 m circa

DIFFICOLTÀ: escursionisti mediamente allenati

Mercoledì 27 maggio

VALLE PO

► **Itinerario escursionistico tra le borgate di Ostanta**

Domenica 31 maggio

VALLE STURA

► **Cervi, caprioli, lupi e aquile reali: il Colle dell'Ortiga**

DISLIVELLO: 700 m circa

DIFFICOLTÀ: Per escursionisti allenati

Tutte le escursioni saranno guidate da accompagnatori naturalistici.
TARIFFA: da € 10,00 a persona
Tariffe agevolate per gruppi

Lunedì 1 giugno

VALLE MAIRA

► **Fiabe e racconti occitani al chiar di luna...(escursione serale)**

DISLIVELLO: 200 m circa

DIFFICOLTÀ: per tutti, anche per famiglie

VALLE PO

► **Da Oncino al Lago dell'Alpetto: al cospetto del Monviso**

Martedì 2 giugno

VALLE MAIRA

► **Il sentiero di Giors Boneto, pittore itinerante**

DISLIVELLO: 200 m circa

DIFFICOLTÀ: per tutti

PROPOSTE DI TREKKING SU PRENOTAZIONE

VALLE GESSO

► **Sui sentieri della segale**

Desertetto 1085m - Colle dell'Arpione 1721m - Cima Cialancia 1884m - Costa dell'Arp - Monte la Piastra 1835m - Desertetto

DISLIVELLO: +1000 m

DIFFICOLTÀ: Media (E)

VALLE GESSO • PARCO DELLE ALPI MARITTIME

► **Gli animali del parco: escursione al Praiet**

DISLIVELLO: circa 600 m

DIFFICOLTÀ: facile (T/E)



VALLE VERMENAGNA

► **Tour panoramico tra Valle Vermenagna e Valle Pesio**

Vernante 790 m - Passo Ceresole 1624 m - Bric Costa Rossa 2403m - Colla Piana 2127m - Limone Piemonte 1013m (ritorno a Vernante in treno)

DISLIVELLO: +1613 m

DIFFICOLTÀ: Media (E). E' richiesto un buon allenamento.

VALLE TANARO

► **Monte Galero**

DISLIVELLO: +750/-750

DIFFICOLTÀ: E

► **Sentiero Natura Carnino-Viozene**

DISLIVELLO: +300/-300 circa

DIFFICOLTÀ: E

► **Tour del Bricco di Mindino**

DISLIVELLO: +600/-600

DIFFICOLTÀ: E

VALLE PESIO

► **Giro delle cascate in Valle Pesio**

DISLIVELLO: +500-500

DIFFICOLTÀ: E



VALLE STURA

► **Soffioni, capelle, boschi e borgate Anello alle spalle di Gaiola**

DISLIVELLO: 450 m circa

DIFFICOLTÀ: Per escursionisti mediamente allenati

► **Tracce neolitiche in Valle Stura: le Grottedi Aisone**

DISLIVELLO: 350 m circa

DIFFICOLTÀ: Per escursionisti mediamente allenati

► **La cascata del Pisciai**

DISLIVELLO: 500 m circa

DIFFICOLTÀ: Per escursionisti mediamente allenati

► **Opere militari dello sbarramento di Moiola: Colle di Valloriate**

DISLIVELLO 300 m circa

DIFFICOLTÀ: per tutti

► **Orchidee, gigli e narcisi: Forte Neghino**

DISLIVELLO: 300 m circa

DIFFICOLTÀ: per tutti

► **Anello di Peitagu (giro ad anello panoramico)**

DIFFICOLTÀ: per escursionisti esperti in cerca di nuovi scorci

DISLIVELLO: ca 980 metri

► **Sui sentieri dei pastori Secolari pascoli e antiche borgate**

DISLIVELLO: 300m

DIFFICOLTÀ: per tutti anche per famiglie

► **Tra storia e natura Il Becco Rosso e le sue fortificazioni dei sec XVIII e XX**

DISLIVELLO: 600m

DIFFICOLTÀ: camminatori mediamente allenati

► **Trekking "Ottocentesco" ai Forti di Vinadio**

DISLIVELLO: 350m

DIFFICOLTÀ: facile - media

► **Una vera avventura per vivere la Valle Stura!**

DIFFICOLTÀ: per tutti

VALLE VARAITA

► **Anello della cresta Po**

DIFFICOLTÀ: E

DISLIVELLO IN SALITA: 850 m

ESCURSIONI IN MOUNTAIN BIKE (Su prenotazione)

► **La gran fondo del Marguareis (media/alta valle Pesio)**

PARTENZA: S.Bartolomeo di Chiusa Pesio
DISLIVELLO: 1470 m. (lungo); 800 m. (corto)
SVILUPPO: 37 km (lungo); 25 km (corto)
DIFFICOLTÀ: OC/BC
QUOTA MAX: 1320 m.

► **Tour delle Alpi Liguri (alta valle Tanaro, Arroscia, Argentina)**

PARTENZA: UPEGA (BRIGA ALTA)
DISLIVELLO: 1835 m.
SVILUPPO: 44 km
DIFFICOLTÀ: Oc
QUOTA MAX: 2147 m.

TREKKING ITINERANTI

29-30 maggio

VALLE MAIRA

► **Un viaggio dei sensi**

DISLIVELLO: 750 m circa primo giorno - 900 m circa il secondo giorno

DIFFICOLTÀ: Escursionisti allenati

30-31 maggio

VALLE PESIO

► **Una notte "insolita" al Gias sottano di Sestrera**

DISLIVELLO: +450m/-450m

DIFFICOLTÀ: facile

SU PRENOTAZIONE

VALLE MAIRA

► **Giro della Valle Maira in 5 giorni**

Escursione ad anello nella basse Valle Maira, con trasporto bagagli da un posto tappa all'altro

Un percorso per tutte le stagioni per chi ama il trekking o va in mountain bike.

DIFFICOLTÀ: per tutti

VALLE STURA

► **Sui sentieri dei partigiani, verso la mitica Alpe di Rittana**

Escursione con partenza dalla bassa Valle Stura fino ad arrivare ad oltre 1800 m di quota per godere il tramonto dall'Alpe di Rittana

DIFFICOLTÀ: per tutti

EVENTI

Sabato 23 maggio

► **"Vado a vivere in montagna"... una nuova scelta di vita**

Comune di Cuneo h. 9.30 - Testimonianze e racconti di esperienze vincenti. Seguirà Workshop per avere l'opportunità di gestione di attività turistiche e commerciali nelle vallate del Cuneese.

PARCO NATURALE DELLE ALPI MARITTIME

► **Giornata europea dei Parchi**

Apertura in via eccezionale Centro "uomini e Lupi" - Fotografia e Natura cogliere il paesaggio nei dintorni di Entracque in uno scatto

23-24 maggio

PARCO DELLE ALPI MARITTIME

► **Corso di fotografia naturalistica e sviluppo digitale**

Dal 28 maggio al 2 giugno

► **Festival della Montagna**

Inaugurazione giovedì 28 maggio h. 18.00 a Cuneo (Cinema Monviso)

Tutto il programma del Festival sul sito www.festivaldellamontagna.it

Giovedì 28 maggio

► **Valle Grana, piccola, bella, gustosa**

Una giornata per scoprire le bellezze artistiche, le testimonianze storiche e i prelibati gusti di questa valle.

Venerdì 29 maggio

VALLE PESIO

► **Worskop dell'Outdoor**

Incontro tra gli albergatori, gestori di locande, rifugi con i presidenti dei club dei Randonneurs della Rhône Alpes

VALLE GRANA

► **Scoprire la Valle Grana in mountain bike**

Una giornata in mountain bike sui percorsi della media e bassa Valle Grana tra le campagne e aziende biologiche. Nel pomeriggio visita alle tartufaie di Montemale

Domenica 31 maggio

VALLE PESIO

PARCO DEL MARGUAREIS

► **Apertura della Mostra Fotografica di Michele Pellegrino**

dalle 15,00 alle 18,00 con **Caccia al tesoro naturalistica fotografica** per bambini e famiglie

VALLE PO

► **Trail "Vis a Viso"**

Manifestazione sportiva. Si svolge su territorio montano con notevoli dislivelli e con caratteristiche tecniche rilevanti. È richiesta un'adeguata preparazione fisica
DISLIVELLO: 2400 d+
LUNGHEZZA: 34 km

Domenica 31 maggio

► **Una valle che ri-suona. Itinerari musicali in Valle Varaita**
Concerti e trekking con tappe musicali

CÔNITOURS

Consorzio Operatori Turistici Provincia di Cuneo • Country Travel Tour Operator
Tel +39.0171.696206 • 698749 • info@cuneohotel.it

per info, prenotazioni e tutti i dettagli degli itinerari www.cuneobooking.it